

LETTI PER VOI

Libri da non perdere, novità e bestseller: il meglio della settimana

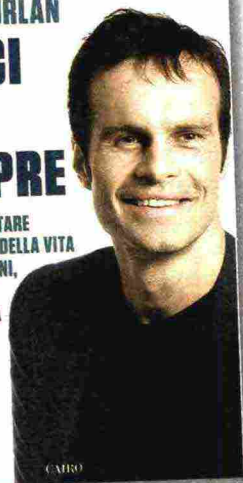
# MANUALE DI VITA ALLA RICERCA DELLA FELICITÀ

Giornalista e life coach, impegnato con i City Angels tra i senzatetto, Mario Furlan ci spiega come gestire le avversità attraverso un vademecum di consigli che chiunque può mettere in pratica

Che cos'è la felicità? Consiste forse nell'aver tanti soldi, amici e successo? Niente affatto, secondo Mario Furlan, giornalista e life coach, autore del libro *Felici per sempre*. Dipende dal nostro stato interiore e non da quello che possediamo. Primo docente universitario di Motivazione e crescita personale in Europa, Furlan è anche fondatore dei City Angels, associazione di volontari impegnati a sostenere emarginati e senzatetto nelle città e a contrastare il crimine. Proprio da questa sua esperienza nelle strade e in mezzo ai diseredati, l'autore ha tratto ispirazione per arrivare a determinate conclusioni. «Incontrando tante persone in difficoltà», racconta Furlan a *Nuovo*, «ho imparato che la felicità è una scelta: ci sono senzatetto sereni e milionari che bevono e si drogano vivendo nell'angoscia. Dimostrazione evidente che non è ciò che abbiamo a renderci felici, ma ciò che siamo. Il segreto è prendere la strada giusta per far pace con noi stessi». Ma come? C'è qualche consiglio pratico e immediato per met-

MARIO FURLAN  
**FELICI  
PER  
SEMPRE**

COME AFFRONTARE  
LE DIFFICOLTÀ DELLA VITA  
E VIVERE SERENI.  
QUALUNQUE  
COSA ACCADA



tarsi nella giusta direzione? «Certo», spiega l'autore, «tutti possono cominciare a darsi da fare mettendo in pratica un paio di suggerimenti. Il primo consiste nel taglia-

re i rami secchi, imparare a dire di no ad attività che non ci va più di fare e a prendere le distanze da persone che non ci va di vedere. Spesso non prendiamo queste decisioni per timore del giudizio degli altri o per compiacere qualcuno, ma è sbagliato». E il secondo suggerimento? «Bisogna trovare quotidianamente la nostra piccola dose di felicità, a prescindere dagli obiettivi a lunga scadenza. Ogni giorno dobbiamo porci una piccolissima meta, il conseguimento della quale rappresenta una gratificazione e una spinta in avanti». Manuale del buon vivere ricco di esempi, tratti dalla vita reale, *Felici per sempre* ci mostra come abbattere gli ostacoli che troviamo sul cammino verso la felicità. Una lettura interessante, capace di trasmettere energia positiva e di svelarci che cosa è la vera gioia. Del resto, come sosteneva Madre Teresa di Calcutta, «la felicità è un percorso, non una destinazione».

*Felici per sempre*  
di Mario Furlan,  
Cairo, € 15,00.

PER CHI AMA GLI SCENARI NOIR

## UN KILLER DAL CUORE TENERO

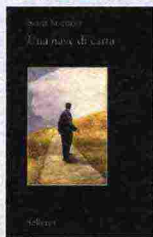


Killer al soldo di un boss marsigliese, Orso sopravvive a un attacco di cuore. Resosi conto della precarietà della vita, decide di rintracciare la donna che un tempo ha amato e che gli ha dato una figlia ormai adulta. Le due rappresentano gli unici affetti della sua vita, dai quali era stato costretto a separarsi per volere del boss. Riuscirà a rintracciarle senza metterle in pericolo?

*Come un padre*  
di Marco Martani,  
DeA Planeta, € 16,00.

PER CHI CERCA EMOZIONI

## TRAVOLTI DALLA PASSIONE



Sullo sfondo del processo a O.J. Simpson, che divide l'America, un avvocato bianco perde la testa per la moglie nera di un broker newyorkese. Ed è New York a fare da teatro alla passione del legale, che è sentimentalmente legato a una scrittrice. Riuscirà a controllare i suoi istinti? Storia di un viaggio dissoluto tra eros e sentimento, che avrà risvolti imprevedibili per i protagonisti.

*Una nave di carta*  
di Scott Spencer,  
Sellerio, € 17,00.

PER RISCOPRIRE LA SERENISSIMA

## QUATTRO STORIE IN LAGUNA

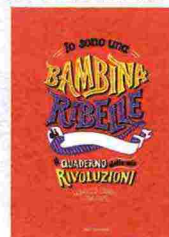


Venezia è una città ricchissima di arte e di storia. E continua a stupirci con le sue mille sfaccettature, da scoprire attraverso quattro racconti scelti e rivisti da De Michelis e ispirati al capoluogo veneto. Vicende capaci di trasportare i lettori tra calli e gondole, inebriati dalle bellezze di una città che tutto il mondo ci invidia. L'introduzione è dello scrittore Claudio Magris.

*Quante Venezia...*  
di Cesare De Michelis,  
Edizioni Italo Svevo, € 15,00.

PER LE BIMBE DI 8 ANNI

## DIAMO SFOGO ALLA FANTASIA



Quale bimba non coltiva una fantasia che pare irrealizzabile? Nel sequel di *Storie della buonanotte per bambine ribelli*, le autrici invitano le piccole lettrici a mettere su carta i loro desideri, magari disegnandosi mentre cavalcano un unicorno o scalano una montagna. Una fantasia da allenare con il supporto di cento attività illustrate per spiriti ribelli.

*Io sono una bambina ribelle*  
di Francesca Cavallo  
ed Elena Favilli  
Mondadori, € 16,90.

NUOVO 97